

# กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 49 (วันที่ 5 - 11 ธ.ค. 2565)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค สถานการณ์โรค  
อหิวาตกโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 8 ธันวาคม 2565 มีรายงาน  
พบผู้ป่วย 4 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 0.01 รายต่อแสนประชากร  
ไม่มีผู้เสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบ ได้แก่ อายุต่ำกว่า 5 ปี จำนวน 2 ราย  
อายุ 45 - 54 ปี จำนวน 1 ราย และ อายุ 55 - 64 ปี จำนวน 1 ราย  
จังหวัดที่มีการพบผู้ป่วย ได้แก่ พิษณุโลก 1 ราย ประจวบคีรีขันธ์  
1 ราย กรุงเทพมหานคร 1 ราย และล่าสุดพบผู้ป่วยที่จังหวัดชลบุรี 1 ราย  
( 6 ธันวาคม 2565 ) ซึ่งคิดเป็นอัตราอุบัติการณ์ของโรคสูงขึ้น  
กว่าปีที่ผ่านมา



กรมควบคุมโรค  
Office design co.,ltd.  
★★★★★

FREE

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพสัปดาห์นี้ คาดว่า อาจมีโอกาสพบผู้ป่วยโรค อหิวาตกโรคเพิ่มขึ้น เนื่องจากเป็นฤดูกาลท่องเที่ยว โดยเฉพาะจังหวัดที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวและจังหวัดที่ติดชายฝั่งทะเลทางภาคใต้ ภาคตะวันออก ประชาชนและนักท่องเที่ยวควรรู้วิธีการป้องกันและการดูแลตนเอง โดยการป้องกันโรคที่ดีที่สุด คือ การดูแลสุขภาพอนามัยด้านอาหารและน้ำดื่ม โดยเลือกทานอาหารที่ปรุงร้อน สุกใหม่ ล้างมือด้วยน้ำสบู่ ก่อนและหลังรับประทานอาหารทุกครั้ง โดยยึดหลัก “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

หากมีอาการผิดปกติขณะหรือหลังกลับจากการเดินทางในพื้นที่เสี่ยง เช่น ถ่ายเหลวเป็นน้ำในปริมาณมาก คลื่นไส้ อาเจียน และควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม หากมีอาการถ่ายเหลวในระหว่างที่ยังไม่สามารถไปพบแพทย์ ให้จิบน้ำผสมสารละลายเกลือแร่ (ORS) บ่อย ๆ เพื่อป้องกันการขาดน้ำ หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

